

WWW.FORMACIONPARASERDOULA.COM

8a



FORMACIÓN  
PARA  
SER DOULA



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## QUIENES SOMOS Y POR QUÉ TE OFRECEMOS ESTA FORMACIÓN

¡Bienvenida!

Las doulas que **colaboramos** en la formación **PARA SER DOULA** somos **profesionales independientes**.

Además de nuestra **formación** y experiencia **como doulas**, tenemos **otras titulaciones y experiencias** que nos aportan una visión aún más amplia sobre la maternidad y crianza actuales.

Hemos reunido estas experiencias y conocimientos para **ofrecerte la formación de doulas más completa y definida: de doula a doula**.

Desde el ámbito de la **comunicación, la educación, la crianza o la atención social**, entre otros, te ofrecemos una formación en la que las bases son la **claridad, la concreción**, el conocimiento objetivo, la reflexión y aprendizaje sobre la base de las experiencias y el reconocimiento de la figura de **la doula como profesional valioso** que, llegado al punto de conocimiento necesario para ello, puede formar a otras personas para acompañar.

Nuestro objetivo es que tengas la mejor formación posible, tanto sea que inicies tu camino como doula, o que hayas decidido actualizarte.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## QUÉ INCLUYE LA FORMACIÓN

- Aproximadamente **150 horas de formación en directo** por y para doulas.
- **Presentación en PDF** de cada uno de los módulos que lo requieren para su mejor seguimiento.
- **Dossier de apoyo en PDF** para completar informaciones de los módulos necesarios.
- **Bibliografía** , enlaces y lecturas recomendadas.
- **Tutoría de cada módulo** sujeta a calificación.
- **Revisión y corrección de los trabajos** que sean solicitados en los diferentes módulos **sujetos a calificación**.
- Posibilidad de **reciclaje en siguientes formaciones**, si las tutoras las repitiesen en futuras ediciones.
- **Diploma acreditativo de asistencia activa** (si se cumplen requisitos)
- **Diploma acreditativo de aprovechamiento de formación**, en caso de cumplir requisitos.
- **Soporte de tutoría** en los primeros acompañamientos para **alumnas que tengan diploma de aprovechamiento**.



**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CÓMO SERÁ LA FORMACIÓN

Nuestro programa es de modalidad **online en directo participativa**.

Realizaremos **un encuentro periódico** dedicado a cada uno de los módulos con la tutora que lo ofrezca. Recibiremos las **horas correspondientes de formación**, así como el **material de apoyo**. Compartiremos **experiencias**, informaciones y **aprenderemos a caminar en red**, algo tan necesario para las doulas.

Posteriormente, se completará la información, en caso necesario, con un **dossier de apoyo** que nos ayudará a ampliar diversas cuestiones que necesiten más información, y nos aportará referencias y bibliografía.

Realizados todos los módulos, comenzaremos el periodo evaluativo. Esto comprende las **tutorías y entregas de trabajos restantes** solicitados por cada tutora, que valorará ambos, junto con el desarrollo de cada alumna en el transcurso de los módulos compartidos, y nos dará la devolución como superado o no superado su módulo. Esto sucederá en el claustro final de formadoras.

Si todo está superado, **se te enviará tu diploma de aprovechamiento** y podrás comenzar a acompañar con el aval y respaldo de tu formación.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## HORARIOS, FECHAS Y CONTENIDOS

### Formación en directo:

- sábados y domingos programados de 8 a 14h.

\* **obligatorio asistencia activa a ambos días** de la formación para poder ser acreditada la asistencia al módulo formativo (ausencia máxima: 2h/módulo).

\* estos horarios pueden verse modificados por acuerdo entre las alumnas y la tutora debido a diversas circunstancias.

### Tutorías individuales:

- horarios y fechas a acordar entre alumna y tutora, dentro de las programadas.

- límite de realización de trabajos y tutorías: 6 meses tras finalizar el último día de todos los módulos de formación, salvo indicación expresa de la tutora responsable. Límite de correcciones: 3 por trabajo y alumna.

- no se realizarán tutorías de módulos a los que no se haya asistido activamente según requisito, ni de los que no se haya presentado el trabajo obligatorio con un tiempo de antelación de 15 días previos a la tutoría, en su caso.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## HORARIOS, FECHAS Y CONTENIDOS 2024

**- 13 y 14 de abril - Bases teóricas, prácticas y legales del acompañamiento de la doula en España: Bea Fernández.**

**- 18 y 19 de mayo - El deseo maternal: orígenes, biología, sociedad y cultura: Elena Belgrano.**

**- 8 y 9 de junio - La infertilidad y otras realidades maternas: Cecilia Pinto y Andrea Morante.**

**- 13 y 14 de julio- El embarazo un camino físico, social y emocional: Cecilia Pinto.**

**- 27 y 28 de julio - El parto y la cesárea en nuestra sociedad y en nuestro cuerpo: Bea Fernández.**



**Queremos que puedas ser la mejor doula  
que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## HORARIOS, FECHAS Y CONTENIDOS

**- 7 y 8 de septiembre - El postparto, más allá de la cuarentena:**

Andrea Morante.

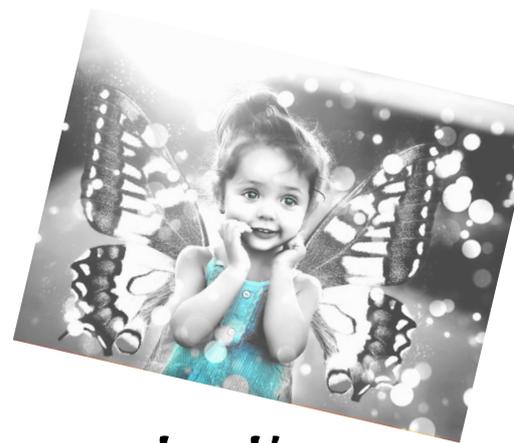
**- 5 y 6 de octubre - El camino de la prematuridad y los bebés con problemas de salud:** Bea Fernández.

**- 9 y 10 de noviembre - Los duelos en la maternidad:**

Bea Fernández.

**- 14 y 15 de diciembre - Desarrollo del bebé y niño y crianza:** Bea Fernández.

2025



**- 11 y 12 de enero - Comunicación de masas y comunicación creativa:** Andrea Morante y Bea Fernández.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## HORARIOS, FECHAS Y CONTENIDOS

**- 1 y 2 de febrero - Maternidad en las diferentes culturas, comprender para acompañar:** Andrea Morante y Elena Belgrano.

**- 8 y 9 de marzo- Comunicación efectiva y casos prácticos:** Bea Fernández.

**\*\* Este módulo tendrá opción de presencial en un lugar a determinar en función del número de asistentes. Se trasladará presupuesto de alojamiento y manutención.**



**\* las fechas o ponentes pueden ser modificadas por necesidades organizativas/circunstancias ajenas a la voluntad de las tutoras.**

**\* cualquier modificación será acordada y comunicada entre tutora y alumnas.**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CLAUSTRO DE FORMADORAS

### ANDREA MORANTE

Doula formada y certificada en SerDoulas.

Educadora de Porteo formada.

Asesora de pañales de tela.

Codirectora Escuela de BLW.

Licenciada en Periodismo.

Fundadora de Cool&Carry.

Creadora de [www.paratumaternidad.com](http://www.paratumaternidad.com)



### SUS MÓDULOS

La infertilidad y otros caminos maternales

Postparto más allá de lo físico.

Maternidad y multiculturalidad

Comunicación de masas y en RRSS

**Llegué a SerDoulas, donde me formé como doula, por casualidad. Y esa casualidad revolucionó mi vida.**

**Soy una persona activa, inquieta, y a la que le gusta replantearse las cosas. Y es que lo fácil y lo convencional no van conmigo.**

**En los módulos que compartiremos, me gustaría que le diéramos la vuelta a muchas cosas que damos por sentadas, que creemos conocer.**

**Y quizás hasta nos animemos a verlas desde otro punto de vista juntas :)**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CLAUSTRO DE FORMADORAS

### BEA FERNÁNDEZ

Doula formada y certificada en SerDoulas, con formación complementaria en lactancia y duelo.

Titulada en atención social a menores.

Educadora Infantil y Formadora de Formadores.

Titulada en Atención Temprana y desarrollo infantil.

Titulada en Psicomotricidad y Musicoterapia.

Socia fundadora de la AED.

Fundadora del Equipo SerDoulas.

Titulada en SEO y CM.

Titulada en SAAC y fundamentos de la lengua de signos española.

Titulada en reproducción humana asistida.

Titulada en disciplina positiva en aula y familia.

Técnico en Intervención Familiar.

Creadora de [www.ayudaparafamilias.es](http://www.ayudaparafamilias.es)

Autora de DOULAS, del mito a la realidad (Editorial Arcopress)



### SUS MÓDULOS

Bases de la Doula

Parto y cesárea: sociedad y cuerpo

Prematuridad y UCIN

Duelos y maternidad

Desarrollo y crianza

Herramientas de comunicación creativa

Casos prácticos



**Soy la eterna aprendiz, la eterna idealista cuya imaginación no deja de buscar formas para que las cosas sean mejores.**

**Llegué al mundo de las doulas de casualidad, pero supe que era mi espacio... aunque no del modo que me habían contado. Me intereso especialmente por la maternidades diferentes a eso que se muestra como estándar.**

**Porque lo raro no existe... existe aquello que sucede como ni imaginábamos. Existe la vida en su más pura esencia.**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CLAUSTRO DE FORMADORAS

### CECILIA PINTO

Doula formada y certificada en SerDoulas

Diplomada en Magisterio

Educadora de porteo por Kangurearte

Especializada en infertilidad y otros caminos de maternidad.

Monitora de Masaje Infantil.

Titulada en reproducción humana asistida.



### SUS MÓDULOS

La infertilidad y otros caminos maternales  
Embarazo físico, emocional y social.

**Soy doula formada desde hace años. La formación llegó a mi en pleno proceso maternal y supuso una revolución que había empezado mucho antes, poco a poco.**

**Comprender cada proceso, cada experiencia y todo lo que las rodea me ayudó a darme cuenta de la enorme fuerza que movemos en todos ellos y a valorarlos todavía más, lleguen como lleguen.**

**Cada maternidad es valiosa, es fundamental en nuestra sociedad.**

**Cada decisión es fruto de diversas circunstancias... ¿Quieres conocer conmigo muchas de ellas? Descubramos juntas la maternidad.**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CLAUSTRO DE FORMADORAS

### ELENA BELGRANO

Doula formada y certificada en SerDoulas

Asesora de Porteo formada

Asesora de Lactancia formada

Arquitecto

Antropóloga en formación

Formada en Biografía Humana

Parte del equipo SerDoulas

Impulsora de Educohabitar



### SUS MÓDULOS

El deseo maternal y

la etapa preconcepcional

Maternidad y multiculturalidad



**Soy Elena, Arquitecta de formación y profesión, impulsora y directora de EduCoHabitar, un espacio interdisciplinar de colaboración entre profesionales que trabajan para la humanización de los espacios. Soy madre de un niño y una niña. El camino de la maternidad, desde mi experiencia vital marcada por la interculturalidad, me ha llevado a formarme cómo doula y como antropóloga. Aunar estas facetas me da la oportunidad de aprender sobre las necesidades de las madres y familias en nuestras diferentes realidades ¿Quieres unirte a este recorrido e investigar juntas cómo vamos construyendo, junto a nuestros hijos, nuestras realidades?**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CONDICIONES DE ACCESO

### QUIÉN

Podrá acceder a la formación toda persona que haya sido admitida tras la recopilación de datos, entrevista y aceptación de las normas de la formación y código de conducta de la misma.

Dicha aceptación se formalizará con el envío de las normas firmadas y el pago efectivo de la matrícula (no reembolsable)



**Las plazas son solo 5, y serán ocupadas en orden de matriculación.**

### CÓMO

Envía el formulario adjunto en un correo electrónico en el que nos indiques, además, tus datos de contacto.

Tras la revisión de los datos, te contactaremos para concretar una entrevista online o telefónica en la que conocernos y hablar de diferentes cuestiones.

Por último, has de remitirnos las condiciones de la formación firmadas y se formalizará la matrícula mediante el pago de la misma.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CONDICIONES DE ACCESO

### PRECIOS

Hemos planificado un **pago aplazado sin recargos** para que la formación sea cómoda de abonar. Dicho **pago completo es obligatorio** e independiente a la asistencia o no a los módulos. Se trata de un **aplazamiento sin intereses, no de un pago por módulo.**

Primer pago: **matrícula no reembolsable. Tiene un importe de 300€**

Desde ese momento la alumna se compromete a **abonar cada uno de los plazos con antelación a la fecha de celebración de cada módulo a la tutora correspondiente**, que contactará con las alumnas para facilitar los métodos de pago.

**Con la realización de cada módulo se aplica el pago de un importe de pago aplazado de 140€.**

La **ampliación de tiempos** para completar las tutorías tendrá un importe de **50€ por tutoría y trimestre ampliado**, pasado el periodo de 6 meses inicial previsto.

El último módulo, en caso de elegir la opción presencial del mismo, tendrá un coste adicional por alojamiento y manutención a acordar según número de asistentes.

**\*\*\*Sobre estos precios pueden ser aplicadas promociones o descuentos sobre los que se informará disponibilidad.\*\*\***

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CÓDIGO DE CONDUCTA

Como integrantes de la formación nos comprometemos a:

- **ser honestas** en cuanto a nuestra formación, experiencia y expectativas respecto a la formación Para Ser Doula.
- **cumplir** con nuestras horas de formación, **compromiso y actividades** a realizar en la formación en tiempo y forma.
- **no compartir el material** formativo con personas de fuera de la formación. Como material formativo se consideran las presentaciones, dossiers y actividades propuestas, así como las explicaciones de las mismas.
- **no grabar** en ningún momento las sesiones formativas parcial o totalmente sin consentimiento expreso de todas las asistentes.
- **no ofrecer nuestros servicios** como doulas sin haber terminado y certificado la formación Para Ser Doula.
- **hacer frente a todos los pagos aplazados.**
- **no compartir fuera de la formación** las experiencias personales que se cuenten en ella, dado que entendemos ese espacio como de no juicio e intimidad y oportunidad formativa a través de la reflexión.
- **mantener siempre el respeto y no juicio** a todas las integrantes de la formación: alumnas y docentes.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## CÓDIGO DE CONDUCTA

- contribuir a que la formación **Para Ser Doula** sea un espacio de intercambio de **conocimientos, experiencias y realidades** para, así, aprovecharla lo mejor posible.
- **entregar los materiales y trabajos** en las fechas concretadas y, de no ser posible por alguna causa justificada, hacerla saber (de tutoras a alumnas y viceversa) Y respetar las correcciones, y el apto o no.
- avisar con antelación (en la medida de lo posible) de cualquier **ausencia o necesidad de cambio de fechas u horarios** para su revisión.
- **reiniciar la formación** en caso de **no poder ofrecer asistencia activa en 3 o más módulos del total de la formación** (se considera falta de asistencia la ausencia a 2 o más horas de cualquier día de formación o la presencia sin participación activa durante el mismo tiempo) En dicho reinicio solo se abonarían los módulos no pagados.

\*El compromiso de asistencia y pago es con la formación al completo. No se acreditarán ni evaluarán módulos sueltos o con la formación completa no abonada.

\*\*El incumplimiento de las normas de código de conducta puede derivar incluso en la expulsión de la alumna/s que incurran en ello.

De darse tal expulsión, se paralizaría su formación y pagos, no se realizaría reembolso ni evaluación, y sólo se certificaría, si procede, asistencia.

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## AVALES

- Nuestra formación está **avalada por la Asociación Española de Doulas**, al cumplir los requisitos de temario, duración y ética, así como el restante de los solicitados por la AED para poder avalar formaciones de doulas.
- Nuestras docentes aportan a sus módulos, además de su experiencia y formación como doulas, los conocimientos **avalados por formaciones oficiales, en su mayoría universitarias**, que han cursado y que se aplican a sus módulos (salvo aquellos módulos en los que no hay estudios oficiales relacionados)
- Una vez obtenida, podrás **mostrar tu certificación** como aval de la misma en tu web, redes sociales o aquel lugar que desees, siempre que cumplas el código ético al que la formación está adscrita (el de la AED). Acreditando así tener una formación avalada por todo un equipo de profesionales reconocidas, así como por la AED.
- De igual modo, nos avalan nuestros casi 15 años de experiencia en acompañamiento como doulas y como formadoras de nuevas doulas, teniendo en nuestro equipo a impulsoras de proyectos pioneros como es el caso de SERDOULAS y EDUCOHABITAR.



**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## AGRADECIMIENTOS

Nos sentimos muy **afortunadas del equipo que hemos conseguido crear**, y de que **hayas llegado hasta nosotras**, de que **estés aquí**.

Te agradecemos de todo corazón que **estés valorando hacer esta formación** que para nosotras significa mucho trabajo, sacrificio, dedicación y esfuerzo pero, sobre todo, significa **ilusión y ganas de ser mejores cada día**, de ofrecerte lo mejor módulo a módulo para que puedas aprovecharlo al máximo y seas la mejor doula que puedas ser por y para la maternidad que acompañes.

Agradecemos el **privilegio de asistir a tu crecimiento y construcción como doula**, que es para nosotras también oportunidad de aprender y crecer a tu lado y de tu mano.

Y agradecemos, en definitiva, poder disfrutar de este momento, de este ahora que nos lleva a cruzar nuestros caminos.

**Decidas unirte o no, te deseamos con todo nuestro cariño el mejor caminar que exista.**

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com

# DOSSIER INFORMATIVO FORMACIÓN DE DOULAS

## FORMULARIO PREINSCRIPCIÓN:

NOMBRE Y APELLIDOS:

CORREO ELECTRÓNICO:

TELÉFONO DE CONTACTO:

¿CONOCES A ALGUNA DE NUESTRAS TUTORAS? EN SU CASO, ¿A CUAL?:

¿TIENES FORMACIÓN PREVIA COMO DOULA? SI ES ASÍ, INDICA EN QUÉ ESCUELA, POR FAVOR:

¿HAY ALGUNA INFORMACIÓN QUE NOS DESEES CONTAR SOBRE TI?

¿ERES ALUMNA/ANTIGUA ALUMNA DE SERDOULAS, KANGUREARTE O LA ESCUELA DE BLW?

¿ERES SOCIA DE LA AED?

**Queremos que puedas ser la mejor doula que pueda tener una mujer/familia**



whatsapp CONTACTO: 600218964  
formacionparaserdoula @ gmail.com